

МБУ "Комбинат питания"
г. Новокузнецк

Утверждаю:
Директор МБОУ "СОШ №107"
Н.И. Ушенина

МЕНЮ
на 13.09.2023 г.



| Комплекс/Группа блюд | Выход | Цена | Калорийность |
|---|-------|--------------|---------------|
| Демократичный | | | |
| Котлета "Лукоморье", 90 | 90 | | 211,77 |
| Спагетти отварные 150 | 150 | | 211,50 |
| Хлеб пшеничный 30 | 30 | | 70,50 |
| Чай с сахаром 200 | 200 | | 54,48 |
| Итого: | | 75,00 | 548,25 |
| Начальная школа - Завтрак | | | |
| Ассорти из свежих овощей 60 | 60 | | |
| Картофельное пюре 150 | 150 | | 135,04 |
| Компот из сухофруктов 200 | 200 | | 110,00 |
| Рыба тушёная с овощами(минтай) 90 | 90 | | 93,51 |
| Хлеб пшеничный 35 | 35 | | 82,25 |
| Хлеб ржаной 20 | 20 | | 46,40 |
| Итого: | | | 467,20 |
| Переменка | | | |
| Сок фруктовый т/п 0,2 200 | 200 | | 76,00 |
| Хачапури "Имеритинские" 100 | 100 | | 279,70 |
| Итого: | | 54,00 | 355,70 |
| Свободный выбор | | | |
| Супы | | | |
| Зелень 2 | 2 | 1,00 | |
| Уха с рыбой (минтай)250 | 250 | 21,00 | 121,75 |
| Напитки | | | |
| Коктейль молочный 200 | 200 | 49,00 | 142,00 |
| Компот из сливы 200 | 200 | 8,00 | 73,95 |
| Сок фруктовый т/п 0,2 200 | 200 | 35,00 | 76,00 |
| Чай с сахаром 200 | 200 | 3,00 | 54,48 |
| Чай с сахаром, лимоном 200/7 | 200/7 | 5,00 | 56,93 |
| Хлеб | | | |
| Хлеб пшеничный 30 | 30 | 3,00 | 70,50 |
| Хлеб ржаной 30 | 30 | 4,00 | 69,60 |
| Гарниры | | | |
| Капуста тушеная 150 | 150 | 11,00 | 148,90 |
| Картофельное пюре 180 | 180 | 16,00 | 162,23 |
| Кондитерские изделия | | | |
| Вафли Yota в молочной глазури, 1/40 | 1/40 | 46,00 | |
| Зефир ванильный 50 | 50 | 19,00 | |
| Мини-рулет бисквитный"Клубничный"1/35 | 1/35 | 24,00 | |
| Салаты | | | |
| Ассорти овощное "Краски лета" 100/5 | 100/5 | 14,00 | |
| Вторые блюда | | | |
| Горбуша туш. в томате с овощами "Дары моря" 70/70 | 70/70 | 76,00 | 214,50 |
| Гуляш из говядины 50/50 | 50/50 | 61,00 | 210,45 |
| Котлета н/р из птицы 100 | 100 | 103,00 | 329,30 |

Зав. производством
Отв. за питание

/Н.Н. Батова
/С.Н. Кузьминых

МБУ "Комбинат питания"
г. Новокузнецк

Утверждаю:
Директор МБОУ "СОШ №107"
И.И. Ушенина

МЕНЮ
на 13.09.2023 г.



| Комплекс/Группа блюд | Выход | Цена | Калорийность |
|--------------------------------|-------|---------------|---------------|
| Льготный комплекс 2 | | | |
| Котлета Нежность" (говядина)60 | 60 | | 120,35 |
| Спагетти отварные 100 | 100 | | 131,61 |
| Хлеб пшеничный 20 | 20 | | 47,00 |
| Чай с сахаром 200 | 200 | | 54,48 |
| Итого: | | 50,00 | 353,44 |
| Льготный комплекс 3 | | | |
| Компот из изюма 200 | 200 | | 86,70 |
| Котлета Нежность" (говядина)60 | 60 | | 120,35 |
| Спагетти отварные 100 | 100 | | 131,61 |
| Уха с рыбой (минтай)200 | 200 | | 97,40 |
| Хачапури "Имеритинские" 75 | 75 | | 209,80 |
| Хлеб пшеничный 20 | 20 | | 47,00 |
| Чай с сахаром 200 | 200 | | 54,48 |
| Итого: | | 110,00 | 747,34 |
| Льготный комплекс 4 | | | |
| Котлета "Лукоморье", 90 | 90 | | 211,77 |
| Спагетти отварные 150 | 150 | | 211,50 |
| Хлеб пшеничный 30 | 30 | | 70,50 |
| Чай с сахаром 200 | 200 | | 54,48 |
| Итого: | | 75,00 | 548,25 |

Зав. производством
Отв. за питание

/Н.Н. Батова

/С.Н. Кузьминых